



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

Centro de Prevenção e Controlo da Doença dos Serviços de Saúde (Unidade Técnica)

Comunicado no.091/CDC/2008, de 31 de Dezembro de 2008

Os Serviços de Saúde apelam aos cidadãos e às entidades para se precaverem quanto à gastroenterite viral

O Centro de Prevenção e Controlo da Doença dos Serviços de Saúde foi notificado, no corrente mês e até hoje, da ocorrência de três casos colectivos de gastroenterite nos lares e jardins infantis e, presentemente, foi confirmado que os casos foram causados pela infecção por norovírus ou por rotavírus.

O norovírus e o rotavírus são causas frequentes de gastroenterite viral e ocorrem predominantemente no Outono e no Inverno, sendo facilmente contagiosas. A infecção por norovírus é fácil de ocorrer em equipamentos colectivos, nomeadamente lares de idosos e escolas, bem como de contaminar pessoas de diferentes idades. A sua via de transmissão inclui o consumo de alimentos ou água, contaminados por esse vírus; o contacto com vómitos ou excrementos dos infectados; o contacto com os objectos contaminados pelo vírus; ou a transmissão por gotículas de saliva. A sua incubação infecciosa é geralmente de 24 a 48 horas. A infecção por rotavírus é frequente ocorrer em bebés e crianças de idade compreendida entre os 6 meses e os 2 anos, e a principal via de transmissão é o contacto com os excrementos dos doentes. Os sintomas das duas doenças contagiosas são semelhantes, designadamente náuseas, vómitos, diarreia aquosa, dores abdominais e febre ligeira. De um modo geral, os sintomas são ligeiros, e trata-se de doenças autolimitadas, com a duração de 1 a 5 dias, tendo raramente complicações. As duas doenças necessitam de ser confirmadas mediante análises laboratoriais.

Presentemente, Macau encontra-se na época de pico de infecção por norovírus e por rotavírus. Assim, os Serviços de Saúde recomendam a toda a população do território que preste atenção à higiene pessoal, ambiental e alimentar. Os profissionais do Sector de Restauração ou o pessoal de enfermagem, se surgirem com sintomas como vómitos ou diarreia, não devem apresentar-se no local de trabalho, e devem de



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

imediatamente recorrer ao médico, adoptar medidas rigorosas de saúde, evitando a propagação da doença. No caso de aparecerem doentes suspeitos, o pessoal prestador de cuidados deve tratar com a máxima cautela os excrementos ou vômitos dos doentes e, após cuidar cada um destes, deve de imediato substituir as luvas e lavar as mãos. Recomenda-se a todas as creches, escolas, lares e outras entidades similares que, se ocorrer uma situação de infecção de grupo, contactem de imediato o Centro de Prevenção e Controlo da Doença dos Serviços de Saúde (linha aberta no.28561122), para o seu atempado acompanhamento.

Informações sobre a infecção por norovírus durante o ano de 2008 na RAEM :

MÊS	Janeiro ^{a)}	Fevereiro ^{a)}	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro ^{b)}
Casos ocorridos	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	2
Pessoas envolvidas	25	14	0	0	9	0	0	0	0	0	40	17

Nota: a) casos de infecção colectiva ocorridos em lares/creches/escolas; b) até 30 de Dezembro

Informações sobre a infecção por rotavírus durante o ano de 2008 na RAEM :

MÊS	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro ^{c)}
Casos ocorridos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Pessoas envolvidas	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5

Nota: c) casos de infecção colectiva ocorridos em lares infantis (até 30 de Dezembro)