



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 31 de Maio de 2016.

Serviços de Saúde assinalam Dia Mundial sem Tabaco
Número dos fumadores Jovens diminuiu em Macau

Um estudo dos Serviços de Saúde de Macau sobre o consumo de Tabaco da população com idade igual ou superior a 15 anos revela que a percentagem de fumadores diminuiu para 15% em 2015 quando comparado com os 17,3% dos obtidos em 2008.

Estes dados foram revelados no âmbito das comemorações do Dia Mundial Sem tabaco – 31 de Maio - instituído pela Organização Mundial de Saúde.

A redução de fumadores revela um evidente sucesso da aplicação da Lei sobre o Controlo de Tabagismo, que já ocorre há 4 anos e demonstra o esforço que o Governo da RAEM tem aplicado na educação e na divulgação dos benefícios da Lei para a saúde.

Os resultados do Estudo sobre o consumo do tabaco pela população com idade igual e superior a 15 anos em 2015 foram apresentados durante um colóquio organizado pelos Serviços de Saúde e revelam que a taxa de fumadores jovens com idade igual ou superior a 15 anos foi de 26,8% no sexo masculino e de 3,7% no sexo feminino. Por outro lado, este estudo revelou que a taxa de consumo de tabaco pelos fumadores de sexo masculinos é mais elevada na faixa etária entre os 45 e os 54 anos de idade (37,2%). Por seu turno, nos fumadores do sexo feminino a taxa de consumo é mais elevada na faixa etária entre os 25 e os 34 anos de idade (6,5%)

Analisando a taxa de consumo de tabaco pela faixa etária, verifica-se que a taxa mais elevada se regista nos indivíduos situados na faixa etária entre os 45 e os 54 anos de idade com 18,5% e entre os 35 a 44 anos de idade com 16,7%.

Os dados, quando analisados pelo nível de instrução, verifica-se que a taxa de



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

consumo de tabaco mais elevada se regista nos indivíduos com ensino secundário, 21,6%.

O estudo permitiu, também perceber que 50% dos habituais fumadores, consomem diariamente entre 1 e 10 cigarros e 35% dos fumadores consomem diariamente entre 11 a 20 cigarros. Ou seja, os fumadores com idade igual ou superior a 45 anos consomem diariamente uma quantidade elevada de cigarros. No entanto verifica-se que o numero de cigarros consumidos por fumadores com um nível de escolaridade mais elevado é mais baixo quando comparada com indivíduos com outro nível de escolaridade.

O estudo dos Serviços de Saúde revela também que cerca de 27,7% dos actuais fumadores já tentaram deixar de fumar. A taxa de cessação tabágica pelos fumadores ocasionais é mais alta do que os fumadores diários e representam 40% e 26,2% respectivamente. Os residentes locais que foram expostos ao fumo de tabaco em casa, nos estabelecimentos de restauração e nos espaços fechados dos locais de trabalho representaram 23,4%, 12,2% e 20,1% respectivamente.

Tabela 1: A taxa de consumo de tabaco pela população com idade igual e superior a 15 anos entre anos de 2008 a 2015

	2008	2011	2013	2015
Total	17,3%	16,9%	16,4%	15,0%
Sexo masculino	30,7%	31,4%	30,3%	26,8%
Sexo feminino	4,3%	3,8%	3,8%	3,7%

Participantes do simpósio concordaram e apreciaram o trabalho de controlo de tabagismo pelo Governo



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

A implementação da Lei sobre o Controlo de Tabagismo tem ocorrido na RAEM por etapas nomeadamente a aplicação da proibição de fumar em espaços públicos fechados, o que tem recebido, por parte da sociedade um apoio incontestável, pois os resultados são evidentes. A redução para 15 % da taxa de fumadores com idade igual ou superior a 15 % revela que Macau está a cumprir com as seis medidas MPOWER promovidas pela Organização Mundial da Saúde.

A organização do simpósio, para assinalar o dia Dia Mundial Sem permitiu aos Serviços de Saúde, ouvir entidades competentes e associações do território sobre a aplicação e eficácia do controlo de tabagismo de modo a garantir a melhoria futura das acções de prevenção. O Chefe do Gabinete para a Prevenção e Controlo do Tabagismo, Dr. Tang Chi Hou neste contexto partilhou com os participantes as acções desenvolvidas durante 2015.

Os participantes no simpósio organizado pelos Serviços de Saúde reconheceram e apreciaram o trabalho desenvolvido pelo Governo, em particular o sucesso obtido com a redução da incidência de fumadores de 17,3% obtida em 2008 para 15% registada em 2015.

Participantes apoiam proibição de fumar nos espaços fechados em Macau

Muitos representantes de associações manifestaram estarem atentos às revisões da lei de controlo de tabagismo, apresentadas pela 2.^a Comissão Permanente da Assembleia Legislativa e manifestaram o apoio à aplicação de medidas, tais como, a proibição de fumar em espaços fechados de estabelecimentos em Macau e a ampliação da área de proibição de fumar nas paragens de autocarros, para proteger a saúde pública, especialmente os passageiros de autocarros e transeuntes. Neste encontro foi ainda possível constatar que existe ainda alguma ignorância sobre os malefícios dos dispositivos eletrónicos de tabaco. Os representantes das associações revelaram que nas conferências escolares de saúde sobre a educação de malefícios de tabaco, constatou-se que os jovens consideram que os cigarros electrónicos são produtos inofensivos para a saúde humana, daí recomendarem ao Governo da RAEM o reforço



澳門特別行政區政府
Governho da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

da comunicação sobre os malefícios de cigarros electrónicos além de que proceda à produção legislativa que regule a venda e consumo de cigarros electrónicos. A este propósito o Director dos Serviços de Saúde, Dr. Lei Chin Ion salientou que vai continuar a auscultar cuidadosamente as opiniões e as recomendações apresentadas pelos vários sectores na sociedade sobre a revisão futura de lei de controlo de tabagismo, para melhorar o trabalho de controlo de tabagismo, acrescentando que o trabalho de controlo de tabagismo é uma via muito longa, é um trabalho muito difícil e há necessidade de continuamente insistir em novas acções de modo a que seja possível alcançar o objectivo de se obter uma cidade sem fumo. Para isso é necessário o esforço conjunto de diversos sectores da sociedade.

Estiveram presentes no simpósio do controlo de tabagismo: Comissário do Corpo de Polícia de Segurança Pública, Leung Ieng Tong, Chefe de Serviços de Ambiente e Licenciamento, Fong Vai Seng, Chefe do Departamento de Estudo e Investigação, Chan Iok Sut, Presidente de Conselho de Fiscalização da Associação dos Escoteiros de Macau, Kou Chi Leong, Direcção permanente de Associação Comercial Geral dos Chineses de Macau, Chan Long Seng, Assistente do Secretário-Geral da Federação das Associações dos Operários de Macau, Lam Cheong Yu, Chefe da União Geral das Associações dos Moradores de Macau, Lai Hoi Ieng, Chefe da Associação Geral das Mulheres de Macau, Ng On Kei, Secretária-Geral da Smoke-free & Healthy Life Association of Macau, Chan Ngai Cheng, Vice presidente da Associação Para A Abstenção do Fumo e Protecção da Saúde, Chan Lai In, Vice presidente da Associação dos Voluntários de Pessoal Médico de Macau, Chan Kok Hong, Vice Secretário-Geral da Associação de Nova Juventude Chinesa de Macau, Chan Chi Hong, Presidente da Associação dos Investigadores, Praticantes e Promotores da Medicina, Kong Su Kan, Vice Presidente da Direcção da Associação de Médicos de Macau, Lo Chi Chiu, Vice Presidente da Associação de Administração de Propriedades de Macau, Wong Ho Oi, Presidente da Direcção da União das Associações dos Proprietários de Estabelecimentos de Restauração e Bebidas de Macau, Lo Kam Quan, Director de economia e de subsistência da Aliança de Povo de Instituição de Macau, Hui Long Tong, Secretário-Geral da União Geral das Associações Desportivas dos Idoso de Macau, Van Weng Kei, Presidente da Associação do Pessoal Auxiliar de Serviços de Saúde de Macau, Cheng Meng, Presidente da Associação Luso-Chinesa dos



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

Enfermeiros de Macau, Lam Oi Cheng, Membro da Direcção da Associação de Acção Antitabagismo Juvenil na Rede de Macau, Nui Man Lai, bem como os representantes da Federação de Médico e Saúde de Macau.

“Posto Consultivo do Malefício Provocado pelo Tabagismo” ajudou a promover informação sobre danos do fumo

Entre os dias 10 de Abril e 29 de Maio os Serviços de Saúde, para proporcionarem aos cidadãos de Macau uma maior consciência sobre os danos do tabagismo, criaram o “Posto Consultivo do Malefício Provocado pelo Tabagismo” que durante as tardes de cada domingo em oito áreas de Macau (Jardim do Mercado do Iao Hon, Edifício Lok Yeung Fa Yuen, Jardim de Luís de Camões, Rotunda de Carlos da Maia, o Jardim da Cidade das Flores na Taipa, Rua Quatro do Bairro Iao Hon, Praça do Tap Seac e Edifício Lok Kuan em Coloane) possibilitou a realização de algumas actividades relacionadas com a prevenção do tabaco, nomeadamente, realização do teste da concentração de monóxido de carbono dentro do corpo e o teste de dependência de nicotina (especialmente os fumadores).

Durante esta actividade os Serviços de Saúde contaram com a colaboração de diversas associações e voluntários que distribuíram folhetos de controlo do tabagismo aos moradores e em espaços comerciais. Foi ainda possível contar com a colaboração de diversos inspectores do controlo de tabagismo que distribuíram nos espaços comerciais e públicos dísticos de proibição de fumar lembrando os cidadãos sobre as disposições de proibição de fumar nos espaços fechados. Participaram na distribuição de folhetos de controlo do tabagismo: a União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau, as Caritas de Macau, a Associação Para a Abstenção do Fumo e Protecção da Saúde, a Associação dos Voluntários de Pessoal Médico de Macau, Smoke-free & Healthy Life Association of Macau, a Cruz Vermelha de Macau, a Federação das Associações dos Operários de Macau e a Associação das Águias Voadoras de Macau. As actividades do Dia Mundial Sem



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

Tabaco tiveram ainda o apoio Especial da União das Associações dos Proprietários de Estabelecimentos de Restauração e Bebidas de Macau, a Associação das Pequenas e Médias Empresas de Restauração de Macau e a Associação de Administração de Propriedades de Macau.

Serviços de Saúde continuarão a aplicar políticas de controlo do tabagismo para proteger a saúde dos cidadãos

O Governo da RAEM através dos Serviços de Saúde continuarão a implementar a política de controlo do tabagismo, de modo a criarem activamente uma sociedade sem tabaco e incrementarem a saúde dos cidadãos aplicando com sucesso em Macau as seis medidas de controlo do tabaco MPOWER, definidas pela Organização Mundial da Saúde (incluindo as políticas de monitorização e prevenção do uso de tabaco, protecção das pessoas dos danos causados por fumo do tabaco, o fornecimento de ajuda para deixar de fumar, a alerta dos perigos do tabaco, a garantia de proibição da publicidade do tabaco, promoção e patrocínio, e o aumento do imposto sobre o tabaco). O Governo prosseguirá o esforço em cumprir com a "Convenção-Quadro para o Controlo do Tabaco", visando reduzir a taxa do uso do tabaco, protegendo o público contra os perigos do fumo passivo.