

衛生局 2016 年 5 月 31 日消息

衛生局舉辦系列活動慶祝“世界無煙日” 調查結果顯示吸煙人數明顯減少 控煙成果令人鼓舞

控煙成果令人鼓舞 衛生局籲社會共同努力

每年 5 月 31 日是世界衛生組織訂定的“世界無煙日”，為宣揚無煙文化、推動無煙澳門，衛生局舉辦系列活動慶祝：包括「煙害諮詢站」、「2016 控煙座談會」及控煙宣傳品派發活動。衛生局公佈 2015 年 15 歲及以上人口吸煙情況調查結果，顯示在社會各界的共同努力下，15 歲及以上人口吸煙率從 2008 年的 17.3%，已下降至 2015 年的 15%，吸煙人數呈現明顯減少，結果令人鼓舞；衛生局呼籲大家，繼續為建立‘無煙澳門’添磚加瓦。

《新控煙法》實施至今已四年，期間，特區政府積極加強宣傳教育和健康推廣，分階段實施室內公共場所禁煙，控煙執法工作亦得到廣大市民、各社團組織與業界的 support，成績有目共睹。15 歲及以上人口吸煙率的下降，說明世界衛生組織倡議並經實證的 MPOWER 六項控煙措施在澳門已初見成效。

座談會上與會者均認同及讚賞的政府控煙工作

藉今年 5 月 31 日“世界無煙日”，衛生局於 5 月 31 日早上舉行「2016 控煙座談會」，邀請政府控煙執法實體和 19 個參與控煙的社團，共同檢討控煙工作的成效，分享、總結經驗，及探討未來的合作方向，確保控煙工作能更完善、更有效地展開。衛生局預防及控制吸煙辦公室鄧志豪主任於會上向與會者匯報過去一年的控煙工作情況，讓與會者更加瞭解政府的控煙工作。

座談會上，衛生局並公佈 2015 年 15 歲及以上人口吸煙情況調查結果。報告顯示，2015 年本澳 15 歲及以上人口的煙草使用率為 15.0%，15 歲及以上男女煙草使用率分別為 26.8% 及 3.7%；男性煙草使用率在 45 至 54 歲年齡組最高（37.2%），而女性煙草使用率則在 25 至 34 歲年齡組最高（6.5%）（見表一）。分析各年齡組別的煙草使用率，則發現 45 至 54 歲及 35 至 44 歲年齡組人士的煙草使用率最高，分別為 18.5% 及 16.7%；分析各教育程度組別的吸煙率，則發現初中教育程度者的煙草使用率最高，達 21.6%；現時習慣每日吸食捲煙的人士中，有接近 50% 人士每日吸食 1 至 10 支捲煙，另有 35% 人士每日吸食 11 至 20 支捲煙。總括而言，45 歲及以上的每日吸煙者每日吸食較多捲煙。此外，高等教育程度人士的捲煙消耗量比其他教育程度人士為低。約有 27.7% 的現行煙草使用者曾嘗試戒煙，其中，偶爾

煙草使用者嘗試戒煙率較每日煙草使用者為高，分別為40%及26.2%；本澳居民在家中、室內飲食場所及室內工作場所的二手煙暴露率分別為23.4%、12.2%及20.1%。

表一： 2008 至 2015 年 15 歲及以上人口煙草使用率

	2008	2011	2013	2015
總體	17.3%	16.9%	16.4%	15.0%
男性	30.7%	31.4%	30.3%	26.8%
女性	4.3%	3.8%	3.8%	3.7%

出席是次座談會的控煙社團代表分別發表了意見和建議，並認同及讚賞政府控煙工作，表示本地區吸煙率從 2008 年的 17.3%降至 2015 年的 15%，吸煙人數呈現明顯的減少，結果令人鼓舞，並會一如既往支持控煙工作，為下一代健康，締造澳門無煙環境。

與會者普遍支持澳門室內公共場所實施全面禁煙

許多社團代表關注到日前立法會第二常設委員會對修訂控煙法提出異議之事，與會者普遍支持澳門室內公共場所實施全面禁煙以及擴大巴士站禁煙範圍，以保障市民、巴士乘客及途人健康；會上亦有社團代表反映，在針對學校的煙害衛教講座中，發現近日越來越多青少年對電子煙存在誤解，認為電子煙是對身體無害的產品，建議政府應該加強宣傳電子煙的危害及立法規管售賣及使用電子煙。衛生局李展潤局長強調，會細心聆聽社會各界對將來修訂新控煙法之意見及建議，進一步完善控煙工作，並表示控煙工作是一項需要長期堅持且艱辛的道路，為實現無煙城市的目標，仍須社會各界共同努力。

出席控煙座談會的代表，包括：治安警察局梁英東副警司、民政總署環境衛生及執照部馮惠星部長、博彩監察協調局研究調查廳陳玉雪廳長、澳門童軍總會高志良監事會主席、澳門中華總商會陳隆成常務理事、澳門工會聯合總會林翔宇助理秘書長、澳門街坊會聯合總會黎皚瑩主任、婦女聯合總會伍安琪主任、無煙澳門健康生活協會陳雅靜總幹事、澳門戒煙保健會陳麗燕副理事長、澳門醫護志願者協會陳國雄副理事長、澳門中華新青年協會張志雄副秘書長、澳門中醫藥學會龔樹根會長、澳門執業西醫公會 羅子超副理事長、澳門物業管理業商會黃可愛副會長、澳門飲食業聯合商會羅錦焜副理事長、民眾建澳聯盟許龍通經濟民生主任、澳門長者體育總會溫榮基秘書長、澳門醫務助理人員協進會曾明會長、澳門中葡護士會林愛貞主席、澳門青少年無煙行動網絡協會呂文麗理事及澳門醫務界聯合總會代表。

設「煙害諮詢站」進一步推廣煙害資訊

為了讓澳門市民更加認識煙草禍害，衛生局於 4 月 10 日至 5 月 29 日期間的每個星期日下午輪流於澳門 8 個地點(包括：祐漢街市公園、綠楊花園休憩區、白鴿巢公園、三盞燈休憩區、氹仔花城公園、祐漢新村第四街休憩區、塔石廣場及路環樂群樓休憩區)設置「煙害諮詢站」，回答市民有關煙害查詢及為有興趣的市民(尤其是吸煙者)提供體內一氧化碳濃度測試服務及尼古丁依賴程度測試服務；透過輪流於各區設置煙害諮詢站，希望將煙害訊息傳播至各區，提供一個便捷的渠道讓居住在不同區域的市民都能有機會接收煙害資訊，並透過直接與居民互動，讓政府更加瞭解居民需要，為未來的控煙政策及宣傳教育工作提供更多依據及參考。

同時，衛生局亦邀請控煙社團派出義工於上述活動中向附近居民及商舖派發控煙宣傳單張。衛生局亦安排控煙督察在同日的巡查期間，向食店及商舖員工提供新的禁煙標貼作替換之用及派發宣傳單張，提醒有關場所室內禁煙規定；透過拜訪，可以增加場所管理人與執法人員的互動溝通，執法人員可就場所管理人提出的禁煙難處(尤其是在勸喻客人停止吸煙)提供建議，共同維護店內無煙環境。

參與派發控煙宣傳單張的社團包括：澳門長者體育總會、澳門明愛、澳門戒煙保健會、澳門醫護志願者協會、無煙澳門健康生活協會、澳門紅十字會、澳門工會聯合總會及澳門少年飛鷹會。

是次世界無煙日系列活動還特別得到澳門餐飲業聯合商會、澳門中小型餐飲業商會及澳門物業管理業商會的鼎力支持，特別安排於 5 月 31 日在其會員的食肆及物業內張貼控煙海報以及向食客派發宣傳單張，以配合衛生局向市民宣傳無煙訊息。

衛生局將持續履行控煙政策 保障市民健康

衛生局表示，特區政府將持續依循“循序漸進”的控煙政策積極為社會營造無煙環境及促進市民健康，而現時由世界衛生組織制定的六項 MPOWER 控煙措施(包括監測煙草使用和預防政策、保護人們免受煙草煙霧危害、提供戒煙幫助、警示煙草危害、確保禁止煙草廣告、促銷和贊助、及提高煙稅)在澳門的實施已獲得一定成效，特區政府將繼續努力履行《煙草控制框架公約》的內容，致力降低市民煙草使用率及保護大眾免受二手煙的危害。

圖片 1.「煙害諮詢站」回答市民有關煙害問題

圖片 2.「煙害諮詢站」為吸煙者提供體內一氧化碳測試

圖片 3.長者義工協助派發控煙宣傳品

圖片 4. 控煙座談會會議前合照

圖片 5.控煙執法部門列席控煙座談會

圖片 6.衛生局李展潤局長回應社團代表建議

圖片 7.控煙督察於世界無煙日當天向商舖宣傳新控煙法

圖片 8. 控煙督察於世界無煙日當天向食肆宣傳新控煙法