

“Sugestões relativas a actividades ao ar livre” estabelecidas pelos SMG Comunicado de imprensa

Direcção dos Serviços Meteorológicos e Geofísicos
2017.04.26

Com o objectivo de assegurar a saúde da população e de acordo com o índice da qualidade do ar em tempo real, a Direcção dos Serviços Meteorológicos e Geofísicos estabeleceu uma tabela com três níveis de sugestões relativas a actividades ao ar livre, nomeadamente, “Adequado”, “Não aconselhado” e “Não adequado” como se segue, de maneira que a população e as escolas possam preparar-se, atempadamente, e tomar medidas adequadas. As sugestões são disponíveis, hora a hora, na página electrónica dos SMG e vão ser apresentadas nos painéis electrónicos nas bermas das principais estradas, a partir de 26 de Abril.

Tabela de sugestões relativas a actividades ao ar livre

Nível		Influência na saúde	Recomendações
Adequado		Sem implicações	Actividades normais
Não aconselhado		Pessoas com problemas respiratórios ou cardiovasculares podem ter ligeiro agravamento das suas condições de saúde. As pessoas de saúde normal podem sofrer algum mal-estar.	Pessoas com problemas respiratórios ou cardiovasculares devem reduzir esforço físico e evitar actividades ao ar livre.
Não adequado		Pessoas com problemas respiratórios ou cardiovasculares podem ter um agravamento mais acentuado das suas condições de saúde. As pessoas de saúde normal podem sentir mal-estar geral.	Devem reduzir ao mínimo o esforço físico e evitar actividades ao ar livre.